



## CINTA ERGONÔMICA

### DESCRIÇÃO DO PRODUTO:

- Largura: 220 mm.
- Elástico reforçado com hastes duplas na região lombar para evitar deformação da faixa lombar.
- Cinta ergonômica com ajuste duplo.
- Flanges de PVC maleável (22 cm comprimento).
- Suspensório confeccionado em elástico com regulagem de comprimento.
- Costura em nylon de alta resistência que garante durabilidade.
- Velcro de máxima aderência.

### TAMANHOS:

<b>P</b>	<b>80 - 91 cm</b>
<b>M</b>	<b>92 - 101 cm</b>
<b>G</b>	<b>102 - 114 cm</b>
<b>XG</b>	<b>115 - 125 cm</b>
<b>XXG</b>	<b>126 - 135 cm</b>

## VIC 41110

### INDICAÇÃO DE USO:

O uso adequado da cinta ergonômica permite limitar a flexão dorsal/lombar para ajudar e restaurar o alinhamento da coluna, mantendo uma carga compressiva uniforme nas vértebras ao levantar pesos.

### LIMPEZA:

Lavar a mão com água morna e sabão neutro, secar à sombra.

### MODO DE COLOCAÇÃO:



Figura 1

Abra sua cinta ergonômica e ponha os suspensórios, conforme mostra a figura 1.



Figura 2

Ajuste a cinta ergonômica entre os quadris e a costela conforme mostra figura 2.



Figura 3

Pegue os dois extremos internos da cinta ergonômica para ajuste conforme mostra figura 3.



Figura 4

Puxe e una o extremo interno do lado esquerdo sobre o lado direito, coincidindo com o fechamento do velcro, ajustando a cinta a sua medida, conforme mostra a figura 4.



Figura 5

Puxe e una o extremo externo do lado esquerdo sobre o lado direito, coincidindo com o fechamento do velcro ajustando a cinta a sua medida, conforme mostra a figura 5.



Figura 6

Ajuste os suspensórios e a tensão da cinta Vicsa a sua medida, conforme mostra a figura 6.